



# ALAYRA

IMMERSION YOGA CYCLADES



[WWW.ALAYRA.CH](http://WWW.ALAYRA.CH)

078 919 10 25



# YOGA D'ILES EN ILES

7 jours à 14 jours

en mer ... archipel jeté comme une pluie de roches dans la mer grecque  
criques aux eaux limpides ... un paradis ou règne une authentique douceur de vivre.  
Chacun peut y trouver son bonheur , inconditionnels de paysages paradisiaques ... amateurs  
de coins tranquilles et sauvages ou encore passionnés d'archéologie.

Yoga & méditations matins et soirs

Logement Voilier monocoque ou catamaran

Dès 1500.- frs Suisse / Semaine / ALL INCLUSIVE / sans vol

Programme détaillé sur demande

La pluie s'est arrêtée, les nuages se dispersent.

Le bleu se répand en éventail sur la voûte céleste et se décompose à son tour  
en cette lumière violette, ce nec plus ultra de la lumière qui donne à toute la  
Grèce une apparence de sainteté, de naturel et de familiarité.

On a envie de se baigner dans le ciel.

On a envie de se dépouiller de ses vêtements, de prendre son élan et de se  
vautrer dans le bleu.

On a envie de flotter en l'air comme un ange ou de rester rigide étendu  
dans l'herbe dans un état cataleptique.

Ici se marient la pierre et le ciel ... Le piège, c'est toujours la lumière.

Lawrence Durrell

---

---

---