



ALAYRA
IMMERSION YOGA GOA INDIA

WWW.ALAYRA.CH

078 919 10 25



YOGA PORTE DES INDES

7 jours ou 14 jours

Panchakarma possible sur 2 semaines

Yoga & méditations matins et soirs.

Faire du bien à son corps pour que notre âme ait envie d'y rester.
Bord de mer ... yoga et spa village sur la plage ... flore et faune ... nourriture tropical
massages ... ayurvéda

Espace conçu comme un lieu profondément élevant où vous pouvez détendre votre corps ...
calmer votre esprit ... et vous réveiller à votre paix intérieure.
plaisir d'être.

Logement en hôtels de charme, typiques et authentiques, chambre standard , suite ou simple
hutte sur la plage

1000.- Frs / Semaine / + 500.- panchakarma / sem. / ALL INCLUSIVE / SANS VOL

Programme détaillé sur demande

Je ne voudrais pas vivre en ce monde
S' il n' était pas destiné à être UN

Gandhi
